

子どもも おとなも

もっと楽になる 脳科学に基づく

子育て講座

講師派遣 受付中

思わず大きな声で
注意してる

SNSを見ると
自信がなくなる

ダメ!ってばかり
言ってる

不安で苦しい

イライラが治まらない

周りの子育ては
ピカピカして見える

シーライツの子育て講座の特徴

- 地域グループや職場にシーライツの認定講師が出張して講座を行います。
- 1992年から25年以上にわたり日本とアジアで「子どもの権利」を尊重する活動を積み重ねてきたNGOならではの講座です。
- 国内外の最新研究を基に大学講師や臨床心理カウンセラーが開発した独自の教材です。
- 派遣先の要望にきめ細かく応じて参加者の納得感の高い講座に仕立てます。

氾濫する情報の中で混乱し、孤立感を深めた状態で子育てをしている。そんなつらく厳しい現代の子育ての現実があります。

家庭内での体罰・暴力を規制する法律が制定される一方、養育者へのサポートは充分とはいえません。

子どもを怒鳴ったり、叩いたりしない方が良いことは何となくわかるけれど、「じゃあどうすればいいの?」「厳しくしなければいけないこともあるんじゃないの?」という問いに、脳科学に基づく研究から応えていきます。

シーライツが提供する子育て講座内容

1. 「じゃあどうすればいいの?」という養育者の問いに発達心理学と脳科学に基づく手法で応えます
2. 仕事と子育ての両立を目指す上で今日から実行出来る ～ツボを押さえた子育て～
3. 子育てのイライラへの対処法
～ 怒りの本質を知り、子どもに当たりちらさないイライラの対処法やリラックス法を学ぼう ～
4. 3歳神話うそ? 本当? 最新の愛着(アタッチメント)・脳科学研究を知ろう
5. 子ども時代の逆境体験(ACEs: Adverse Childhood Experiences)の個人と社会への
中長期的な影響を学び、新たな人権侵害を防ぐ
6. 人工知能(AI)時代の子育て ～ 今どんな子育てが必要とされているのか ～
7. 今更聞きにくい、「子どもの権利条約」

子育て中の方だけでなく、人を育てる職場や対人援助職、自治体職員、議員にも役立つ講座です

※ 昼休みの時間を活用し、昼ご飯を食べながら聴講できます。

※ 勤務時間後の1時間など社内・団体内の子育て仲間と学びの時間として最適です。

上記以外にもご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

講師派遣実績

- 公益財団法人 人権教育啓発推進センター
- 公益財団法人 ブラン・インターナショナル・ジャパン
- 認定NPO法人 フリー・ザ・チルドレン・ジャパン
- 国立大学法人千葉大学
- 横浜市立大学エクステンション講座
- 文京学院大学
- 国立大学法人宇都宮大学

他多数

このチラシはラッシュジャパン チャリティバンクの助成を受け作成しました

お問合せ先 認定NPO法人 国際子ども権利センター (シーライツ/C-Rights)

〒110-0015 東京都台東区東上野1-20-6 丸幸ビル3階 TEL/FAX: 03-5817-3980

E-mail: info@c-rights.org ホームページ: www.c-rights.org

